

**69 rue de la Louvière 59800 LILLE**

**Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / [contact@idral-formations.com](mailto:contact@idral-formations.com)**

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)



## **SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL DE L'ENFANT: DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE.**

**Public :** Médecin (toute spécialité), technicien et infirmier(e) de centre de sommeil, orthodontiste.

**Objectifs :**

- S'initier et/ou se perfectionner au diagnostic (polysomnographie) et au traitement des troubles respiratoires du sommeil de l'enfant.
- Connaître la définition des événements EEG et ventilatoires chez l'enfant
- Apprentissage pratique à la lecture d'une polysomnographie pédiatrique
- Connaître les particularités de l'examen clinique chez l'enfant
- Connaître les principaux aspects de la prise en charge par spécialité

**69 rue de la Louvière 59800 LILLE**

**Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / [contact@idral-formations.com](mailto:contact@idral-formations.com)**

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

## **Programme :**

Le programme du séminaire est destiné à apporter une formation pratique pour diagnostiquer et prendre en charge le SAS de l'enfant. Il est organisé autour de 3 axes principaux :

**1- Des rappels théoriques sur l'EEG du sommeil de l'enfant et la polygraphie ventilatoire (Rappel des recommandations récentes)**

**2- Des ateliers de lecture de polysomnographie (signaux EEG et ventilatoires)**

Lecture en aveugle des enregistrements polysomnographiques

2 Ateliers – 2 groupes de 8 à 10 personnes – 2 lecteurs par poste de PSG

A la fin du séminaire, chaque participant doit avoir participé aux 2 ateliers

**Atelier 1 :** Signaux neurologiques en PSG

Stades de sommeil, Micro-éveils, Mouvements périodiques de jambes

**Atelier 2 :** Signaux ventilatoires en PSG

Apnées, Hypopnées, Limitations de débit, Évènements de haute résistance, hypoventilation

**3- Des ateliers de cas cliniques regroupant les principales spécialités prenant en charge le SAS de l'enfant (Approche diagnostique et thérapeutique)**

6 Ateliers. Chaque participant participe aux 6 ateliers

**Atelier 1 :** **ORL**

Présentation de cas cliniques – Approche diagnostique et thérapeutique

**Atelier 2 :** **OBESITE**

Présentation de cas cliniques – Approche diagnostique et thérapeutique

**Atelier 3 :** **Orthodontie**

Présentation de cas cliniques – Approche diagnostique et thérapeutique

**69 rue de la Louvière 59800 LILLE**

**Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / [contact@idral-formations.com](mailto:contact@idral-formations.com)**

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

- 
- Atelier 4 :**    **Kinesithérapie myo-linguo-faciale**  
                  Présentation de cas cliniques – Approche diagnostique et thérapeutique
- Atelier 5 :**    **Somnolence et Hyperactivité**  
                  Présentation de cas cliniques – Approche diagnostique  
                  bilan neuro-psychologique-Tests de vigilance
- Atelier 6 :**    **La ventilation du SAS obstructif**  
                  Quelles machines et quels réglages : PPC fixe, Auto PPC...  
                  La mise en place et le suivi d'un enfant sous PPC en pratique

**69 rue de la Louvière 59800 LILLE**

**Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / [contact@idral-formations.com](mailto:contact@idral-formations.com)**

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

## **Jeudi**

<b>8h30 - 9h00</b>	Accueil des participants
<b>9h00 -10h15</b>	La polysomnographie et polygraphie ventilatoire : <b>EEG, Traces ventilatoires, Spécificités de l'enfant</b>
<b>10h15 - 11h15</b>	Ateliers de lecture PSG (EEG/PG)
<b>11h15- 11h30</b>	Pause
<b>11h30 - 12h30</b>	Ateliers de lecture PSG (EEG/PG)
<b>12h30-14h00</b>	Repas au self
<b>14h00-17h30</b>	4 Ateliers d'observations pratiques par spécialités:

### **Atelier 1**

<b>14h00 -14h45</b>	ORL
---------------------	-----

### **Atelier 2**

<b>14h45-15h30</b>	Obésité
<b>15h30-16h00</b>	Pause café et présentation de matériel diagnostic et thérapeutique (stands)

### **Atelier 3**

<b>16h00-16 h45</b>	Rééducation oro-maxillo-faciale
---------------------	---------------------------------

### **Atelier 4**

<b>16h45-17h30</b>	Orthodontie
--------------------	-------------

**69 rue de la Louvière 59800 LILLE**

**Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / [contact@idral-formations.com](mailto:contact@idral-formations.com)**

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

## **Vendredi**

**8h30-9h00** Accueil des participants

**9h00 à 10h30** 2 Ateliers d'observations pratiques par spécialités:

### **Atelier 5**

**9h00-9h30** Somnolence et Hyperactivité

### **Atelier 6**

**9h30-10h00** Ventilation du SAS

**10h00-10h15** Pause café et stands

**10h15-12h30** Atelier pratique de prise en charge de cas cliniques sélectionnés

Analyse clinique sur données illustrées, lecture PSG, proposition thérapeutique. Correction collective.

**12h30-13h00** Présentation du carnet de liaison SAS pédiatrique

- le Réseau-

Discussion - Questions diverses - Conclusion

**13h00** Fin et repas