

69 rue de la Louvière 59800 LILLE

Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / contact@idral-formations.com

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)



INITIATION AU DIAGNOSTIC POLYGRAPHIQUE ET À LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'APNÉES DU SOMMEIL

- # De la forme typique du SAS aux situations cliniques difficiles**
- # Les limites de la polygraphie, Les échecs et dangers de la PPC**

Public : Médecin (toute spécialité), technicien et infirmier(e) de centre de sommeil.

Objectifs : S'initier au diagnostic des troubles respiratoires du sommeil par polygraphie et à leur traitement.

69 rue de la Louvière 59800 LILLE

Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / contact@idral-formations.com

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

A- Bases Théoriques (jeudi de 9h à 13h00) :

I- Le sommeil normal (9h-9h30)

II- Les explorations du sommeil et les bases de la polygraphie ventilatoire (9h30-10h30) :

Interrogatoire, Agenda de sommeil, Oxymétrie, Capnographie, Polygraphie, Polysomnographie, Tests de vigilance

Définitions du SAS : central, mixte, obstructif

10h30-10h45 Pause

III- Les traitements du SAS Obstructif dans sa forme typique (10h45-12h00) :

PPC et alternatives

Rappel des traitements du SAS et de leurs indications

IV- Les critères de qualité de prise en charge du SAS : du diagnostic au suivi (12h00-12h45)

Critères légaux, techniques et cliniques

12h45-14h00 Repas

B- Ateliers de scorage polygraphique (jeudi 14h00 à 16h30)

Scorage de tracés de polygraphie ventilatoire sur écrans avec correction immédiate, 2 lecteurs par poste - Scorage de ronflements, hypopnées, apnées (obstructives, centrales mixtes), respiration périodique, hypoventilation nocturne

Synthèse de l'enregistrement

C- Ateliers Pratiques cliniques (jeudi 17h00-18h00 – vendredi 8h-12h15)

De la forme typique du SAS aux situations difficiles
Au travers des spécialités

69 rue de la Louvière 59800 LILLE

Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / contact@idral-formations.com

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

Ateliers à partir de situations cliniques rencontrées par les différentes spécialités intéressées dans la prise en charge du SAS (ORL, Cardiologues, Pneumologues ...). Selon les cas cliniques, seront abordées la pratique de la polygraphie (ses intérêts et ses limites), la mise en place et le suivi de la ventilation en Pression Positive continue (ses difficultés et dangers).

1- Vu par le cardiologue : SAS et Maladies cardio-vasculaires (jeudi de 17h00 à 18h00)

- Devant quelle pathologie cardiovasculaire réaliser une exploration du sommeil ? (HTA, Troubles du rythme, coronaropathie)
- Présentation et particularités cliniques et polygraphiques
- Quel patient traiter et comment ?

2- Vu par le cardiologue : SAS et Insuffisance cardiaque (vendredi 9h00-9h45)

- Particularités diagnostiques et thérapeutiques
- Le SAS Central et la respiration périodique : les limites et dangers de la PPC

3- Vu par l'ORL : Le ronflement (vendredi 9h45-10h30)

- Données polygraphiques
- Quelles conséquences cliniques et cardio-vasculaires
- Quels traitements

10h30-10h45 : Pause

4- Point de vue du pneumologue (vendredi 10h45-12h15) :

Les échecs de la PPC -

SAS non corrigé sous PPC

Somnolence résiduelle sous PPC

(Intérêt des tests de vigilance, Cas particulier des chauffeurs professionnels)

- SAS et pathologies respiratoires associées (BPCO, Obésité)

D- Conclusion – Table ronde : (vendredi 12h15-13h)

Ce qu'il faut retenir du séminaire

13h00 : Fin de séminaire – Repas

69 rue de la Louvière 59800 LILLE

Tél : 03 20 55 02 50 / Fax : 03 20 55 77 40 / contact@idral-formations.com

(déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 07527 59 auprès du Préfet de région)

Pour les personnes intéressées il est proposé une SESSION CAS CLINIQUES lors d'une formation complémentaire à distance de la formation initiale

Public concerné : Personnes s'initiant au dépistage polygraphique et à la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil (Médecins de toutes spécialités, techniciens de centres de sommeil) ayant participé à la session de formation niveau 1.

Principe : Formation comportant des ateliers reposent exclusivement sur des cas cliniques. 3 cas cliniques sont préalablement adressés à l'élève (1/trimestre) afin de préparer la réflexion. Lors de chaque session, les participants travaillent en binômes avant que les résultats soient mis en commun lors d'une confrontation interactive.